

Príprava pred kolonoskopiou prípravkom FORTTRANS v Anesteze (SPLIT)

(e-recept Vám na požiadanie zašleme do lekárne):

- Pokiaľ užívate lieky, ktoré ovplyvňujú zrážanie krvi a obsahujú **kyselinu acetylsalicylovú, tiklopidín, klopidogrel, warfarín, dabigatran, rivaroxaban, apixaban** alebo iné, je dôležité, aby boli vysadené dostatočný čas pred vyšetrením. Niektoré lieky musia byť počas vysadenia **nahradené napríklad nízkomolekulárnym heparínom podľa Vášho internistu, kardiológa či hematológa.**
- Zrážanie krvi ovplyvňujú aj mnohé **analgetiká**, takzvané **nesteroidné antireumatiká (ibuprofén, diklofenak a pod.)**, preto je potrebné ich vysadenie 7 dní pred výkonom
- **Vysadenie liekov, ktoré ovplyvňujú zrážanie krvi vždy konzultujte s Vaším internistom, kardiológom, hematológom či neurológom**

Ak si aplikujete nízkomolekulárny heparín (Fraxiparin, Fragmin, Clexane a iné), v deň výkonu si dávku nepodajte.

Doneste si sebou výsledky predoperačného vyšetrenie, ekg. Ak máte viac ako 50 rokov, tak aj RTG hrudníka.

Dôkladná príprava čreva je základným predpokladom úspešného vyšetrenia. Črevo by malo byť maximálne vyprázdnené, aby lekár pri vyšetrení videl iba sliznicu čreva. Preto treba dodržať nasledovný postup. **5 dni pred vyšetrením** jesť iba bez zvyškovú diétu **NEKONZUMOVAŤ**-zeleninu, ovocie s kôstkami resp. zrnčkami, celozrnné výrobky, cereálie (ovsené vločky, müsli) hovädzie a bravčové mäso.

MOŽETE konzumovať-biele pečivo, cestoviny, zemiaky, mliečne výrobky, jogurty, biele mäso (hydina, nemastné ryby)

2 dni pred vyšetrením už len kašovitá strava ako sú jogurt, krupicová, zemiaková kaša, mixované polievky z koreňovej zeleniny. Piť treba celý deň číre tekutiny – voda, nesýtená minerálka, bylinkový, ovocný čaj, bujón.

1 deň pred vyšetrením kašovité raňajky (jogurt, krupicová kaša,...). Na obed len čistý vývar -bujón. Môžete piť ešte aj bylinkové, ovocné čaje a neperlivé minerálky, číry jablkový džús bez dužiny.

Príprava začína od 16,00 hod. pitím preparátu FORTTRANS. 3 vrecká pripravíte deň pred vyšetrením a 1 vrecko ráno v deň vyšetrenia od 4,00hod. – 5,00 hod.

Deň pred vyšetrením: 3 vrecká rozpustíte v 3l vody postupne a to vždy 1l vody a jedno vrecko FORTTRANSu a zmiešajte. Roztok sa pije rýchlosťou: 1liter za 1 hodinu a to od 16,00hod. do 23.00 hod. Medzi pitím roztoku si robte prestávky. Ďalej môžete piť bylinkové, ovocné čaje a neperlivé minerálky, číry jablkový džús bez dužiny.

V deň vyšetrenia si pripravte posledné 4 vrecko a vypite roztok ráno od 4,00 do 5,00 hod. Za dobre pripraveného Vás môžeme považovať vtedy, ak ku koncu prípravy už neodchádza z konečníka formovaná stolica, ale len „hnedá voda“.

V deň vyšetrenia-ráno možno užiť lieky na srdce a tlak zapit len jedným hltom vody. Po jednom hlte po liekoch od 6.00. hod už nič nepiť, len vyplachnuť dutinu ústnu.

V deň vyšetrenia prídete s osobou, ktorá Vás bude sprevádzať a zdrži sa u nás počas celej doby vyšetrenia asi 2 hod.