

## Príprava pred kolonoskopiou v celkovej anestéze prípravkom **FORTTRANS**

(e-recept Vám na požiadanie zašleme do lekárne):

- Pokiaľ užívate lieky, ktoré ovplyvňujú zrážanie krvi a obsahujú kyselinu acetylsalicylovú, tiklopidín, klopidoogrel, warfarín, dabigatran, rivaroxaban, apixaban alebo iné, je dôležité, aby boli vysadené dostatočný čas pred vyšetrením. Niektoré lieky musia byť počas vysadenia **nahradené napríklad nízkomolekulárnym heparínom podľa Vášho internistu, kardiológa či hematológa.**
- Zrážanie krvi ovplyvňujú aj mnohé analgetiká, takzvané nesteroidné antireumatiká (ibuprofén, diklofenak a pod.), preto je potrebné ich vysadenie 7 dní pred výkonom
- **Vysadenie liekov, ktoré ovplyvňujú zrážanie krvi vždy konzultujte s Vaším internistom, kardiológom, hematológom či neurológom**

**Ak si aplikujete nízkomolekulárny heparín (Fraxiparin, Fragmin, Clexane a iné), v deň výkonu si dávku nepodajte.**

**Doneste si sebou predoperačné a interné vyšetrenie, nie staršie ako 14 dní.**

**Dôkladná príprava** čreva je základným predpokladom úspešného vyšetrenia. Črevo musí byť maximálne vyprázdnené, aby lekár pri vyšetrení videl iba sliznicu čreva. Preto treba dodržať nasledovný postup.

**5 dni pred vyšetrením** je iba bez zvyškovú diétu **NEKONZUMOVAŤ**-zeleninu, ovocie s kôstkami resp. zrnčkami, celozrnné výrobky, cereálie (ovsené vločky, müsli) hovädzie a bravčové mäso.

**MOŽETE konzumovať**-biele pečivo, cestoviny, zemiaky, mliečne výrobky, jogurty, biele mäso (hydina, nemastné ryby)

**2 dni pred vyšetrením** už len kašovitá strava ako sú jogurt, krupicová, zemiaková kaša, mixované polievky z koreňovej zeleniny. Piť treba celý deň číre tekutiny – voda, nesýtená minerálka, bylinkový, ovocný čaj, bujón-číry.

**Deň pred vyšetrením** kašovitá raňajky (jogurt, krupicová kaša,...). Na obed len čistý vývar –bujón.

**Príprava začína od 14,00 hod. do 23,00 hod. pitím preparátu FORTTRANS.**

**Deň pred vyšetrením: 4 vrecká** rozpustíte v 4l vody postupne a to vždy 1l vody a jedno vrecko FORTTRANSu zmiešajte. Roztok sa pije rýchlosťou: 1liter za 1 hodinu a to od 14,00hod. do 23.00 hod. Medzi pitím roztoku si robte prestávky. Ďalej môžete piť bylinkové, ovocné čaje a neperlivé minerálky, číry jablkový džús bez dužiny.

Za dobre pripraveného Vás môžeme považovať vtedy, ak ku koncu prípravy z konečníka už neodchádza formovaná stolica, ale len "hnedá voda".

**V deň vyšetrenia-ráno možno užiť lieky na srdce a tlak s jedným hltom vody, inak nalačno a už nepiť žiadne tekutiny, nežuť žuvačku!!!pri pocite smädu si môžete vyplachovať ústnu dutinu vodou a vyplŕuť.)**

V deň vyšetrenia prídete s osobou, ktorá Vás bude sprevádzať a zdrži sa u nás počas celej doby vyšetrenia, aj po vyšetrení asi 2 hod.

Počas vyšetrenia sa monitoruje pulzovým oxymetrom saturácia hemoglobínu kyslíkom, preto prosíme ženy, aby mali aspoň jeden prst bez gélového nechtu a nenalakovaný.