

Príprava pred kolonoskopiou prípravkom CLENSIA (split)

(e-recept Vám na požiadanie zašleme do lekárne):

- Pokiaľ užívate lieky, ktoré ovplyvňujú zrážanie krvi a obsahujú **kyselinu acetylsalicylovú, tiklopidín, klopidogrel, warfarín, dabigatran, rivaroxaban, apixaban** alebo iné, je dôležité, aby boli vysadené dostatočný čas pred vyšetrením. Niektoré lieky musia byť počas vysadenia **nahradené napríklad nízkomolekulárnym heparínom podľa Vášho internistu, kardiológa či hematológa.**
- Zrážanie krvi ovplyvňujú aj mnohé analgetiká, takzvané nesteroidné antireumatiká (ibuprofén, diklofenak a pod.), preto je potrebné ich vysadenie 7 dní pred výkonom
- **Vysadenie liekov, ktoré ovplyvňujú zrážanie krvi vždy konzultujte s Vaším internistom, kardiológom, hematológom či neurológom**

Ak si aplikujete nízkomolekulárny heparín (Fraxiparin, Fragmin, Clexane a iné), v deň výkonu si dávku nepodajte.

Doneste si sebou výsledky krvného obrazu a zrážanlivosti krvi INR a APTT. (nie staršie ako 7 dní)

Dôkladná príprava čreva je základným predpokladom úspešného vyšetrenia. Črevo musí byť maximálne vyprázdnené, aby lekár pri vyšetrení videl iba sliznicu čreva. Preto treba dodržať nasledovný postup.

5 dni pred vyšetrením jest' iba bez zvyškovú diétu **NEKONZUMOVAŤ**-zeleninu, ovocie s kôstkami resp. zrníčkami, celozrnné výrobky, cereálie (ovsené vločky, müsli) hovädzie a bravčové mäso.

MOŽETE konzumovať-biele pečivo, cestoviny, zemiaky, mliečne výrobky, jogurty, biele mäso (hydina, nemastné ryby).

2 dni pred vyšetrením už len kašovitá strava ako sú jogurt, krupicová, zemiaková kaša, mixované polievky z koreňovej zeleniny. Piť treba celý deň číre tekutiny – voda, nesýtená minerálka, bylinkový, ovocný čaj, bujón.

1 deň pred vyšetrením kašovité raňajky (jogurt, krupicová kaša,...). Na obed len čistý vývar -bujón.

Môžete piť ešte aj bylinkové, ovocné čaje a neperlivé minerálky, číry jablkový džús bez dužiny.

Príprava začína od 18,00 hod. pitím preparátu CLENSIA.

CLENSIA obsahuje 4 vrecká A a 4 vrecká B. **Príprava jednej dávky:** 2ksA + 2ksB zmiešate v 1l vody a miešate do úplného rozpustenia. Po dopití dávky CLENSIE vypite ešte pol litra čistej vody. Po dopití môžete piť ešte aj bylinkové, ovocné čaje a neperlivé minerálky.

V deň vyšetrenia si pripravíte druhú dávku a pijete od 4,00 do 5,00 hod. 2ksA + 2ksB zmiešate v 1l vody a miešate do úplného rozpustenia. Po dopití dávky CLENSIE vypite ešte pol litra čistej vody.

Za dobre pripraveného Vás môžeme považovať vtedy, ak ku koncu prípravy už neodchádza z konečníka formovaná stolica, ale len „hnedá voda“.

V deň vyšetrenia-ráno možno užiť lieky na srdce a tlak.

Pokiaľ uvažujete o utlmujúcej injekcii, v deň vyšetrenia prídete s osobou, ktorá Vás bude sprevádzať a zdrži sa u nás počas celej doby vyšetrenia.