

Príprava pred kolonoskopiou v celkovej anestéze prípravkom CLENSIA

(e-recept Vám na požiadanie zašleme do lekárne):

- Pokiaľ užívate lieky, ktoré ovplyvňujú zrážanie krvi a obsahujú **kyselinu acetylsalicylovú, tiklopidín, klopidogrel, warfarín, dabigatran, rivaroxaban, apixaban** alebo iné, je dôležité, aby boli vysadené dostatočný čas pred vyšetrením. Niektoré lieky musia byť počas vysadenia **nahradené napríklad nízkomolekulárnym heparínom podľa Vášho internistu, kardiológa či hematológa.**
- Zrážanie krvi ovplyvňujú aj mnohé analgetiká, takzvané nesteroidné antireumatiká (ibuprofén, diklofenak a pod.), preto je potrebné ich vysadenie 7 dní pred výkonom
- **Vysadenie liekov, ktoré ovplyvňujú zrážanie krvi vždy konzultujte s Vaším internistom, kardiológom, hematológom či neurológom**

Ak si aplikujete nízkomolekulárny heparín (Fraxiparin, Fragmin, Clexane a iné), v deň výkonu si dávku nepodajte.

Doneste si sebou predoperačné a interné vyšetrenie, nie staršie ako 14 dni.

Dôkladná príprava čreva je základným predpokladom úspešného vyšetrenia. Črevo musí byť maximálne vyprázdnené, aby lekár pri vyšetrení videl iba sliznicu čreva. Preto treba dodržať nasledovný postup.

5 dni pred vyšetrením ješ' iba bez zvyškovú diétu **NEKONZUMOVAŤ**-zeleninu, ovocie s kôstkami resp. zrnčkami, celozrnné výrobky, cereálie (ovsené vločky, müsli) hovädzie a bravčové mäso.

MOŽETE konzumovať-biele pečivo, cestoviny, zemiaky, mliečne výrobky, jogurty, biele mäso (hydina, nemastné ryby)

2 dni pred vyšetrením už len kašovitá strava ako sú jogurt, krupicová, zemiaková kaša, mixované polievky z koreňovej zeleniny. Piť treba celý deň číre tekutiny – voda, nesýtená minerálka, bylinkový, ovocný čaj, bujón-číry.

Deň pred vyšetrením kašovitá raňajky (jogurt, krupicová kaša,...). Na obed len čistý vývar –bujón.

Príprava začína od 16,00 hod. pitím preparátu CLENSIA.

CLENSIA obsahuje 4 vrecká A a 4 vrecká B. **Príprava jednej dávky:** 2ksA + 2ksB zmiešate v 1l vody a miešate do úplného rozpustenia. Po dopití dávky CLENSIE vypite ešte pol litra čistej vody. Po dopití môžete piť ešte aj bylinkové, ovocné čaje a neperlivé minerálky.

Pokračujte o 19,00hod. prípravou druhej dávky: 2ksA + 2ksB zmiešate v 1l vody a miešate do úplného rozpustenia. Po dopití dávky CLENSIE vypite ešte pol litra čistej vody.

Za dobre pripraveného Vás môžeme považovať vtedy, ak ku koncu prípravy z konečníka už neodchádza formovaná stolica, ale len "hnedá voda".

V deň vyšetrenia-ráno možno užiť lieky na srdce a tlak s jedným hltom vody, inak nalačno a už nepiť žiadne tekutiny, nežuť žuvačku!!!pri pocítení smádu si môžete vyplachovať ústnu dutinu vodou a vypluť.

V deň vyšetrenia prídete s osobou, ktorá Vás bude sprevádzať a zdrži sa u nás počas celej doby vyšetrenia, aj po vyšetrení asi 2 hod.

IBDcentrum s. r. o.
Cintorínska 3/b, 811 08 Bratislava

www.assiduo.sk



ASSIDUO
gastroenterologické centrum



IBD CENTRUM
KOMPLEXNÉ CENTRUM
PRE PACIENTOV S CROHNOVOU CHOROBOU
A ULCEROZNOU KOLITÍDOU

Počas vyšetrenia sa monitoruje pulzovým oxymetrom saturácia hemoglobínu kyslíkom, preto prosíme ženy, aby mali aspoň jeden prst bez gélového nechtu a nenalakovaný.